

La piccola bibbia della cucina vegetariana. Ediz. illustrata



La piccola bibbia della cucina vegetariana. Ediz. illustrata Scarica PDF

L'alimentazione vegetariana come scelta consapevole e ormai indispensabile per la salvaguardia della salute individuale e dell'ambiente. Principi, motivazioni, indicazioni pratiche e un ricco ricettario per scoprire il gusto di mangiare vegetariano.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro La piccola bibbia della cucina vegetariana. Ediz. illustrata .